LES

DIX

COMMANDEMENTS

DU PATIENT PARFAIT

I — **Tes documents, tu apporteras**
Ordonnance si tu en as une, carte Vitale, radios, IRM et comptes rendus.

II — **À l'heure, tu arriveras**
Quelques minutes d'avance suffisent : un retard raccourcit ta séance.

III — **Aucun rendez-vous, tu n'oublieras**
Agenda, téléphone, rappels par SMS ou e-mail.

IV — **En cas d'empêchement, tôt tu préviendras**
Idéalement 24 h avant : le créneau pourra servir à un autre patient.

V — **Une tenue adaptée, tu porteras**
Des vêtements confortables qui laissent accéder à la zone à traiter.

VI — **Tout changement, tu signaleras**
Nouvelle douleur, nouveau traitement, nouvel examen.

VII — **Tes exercices à la maison, tu feras**
Ils font partie du traitement, au même titre que les séances.

VIII — **Tes questions, tu poseras**
Comprendre ce que l'on fait et pourquoi aide à suivre le traitement.

IX — **Tes objectifs, avec ton kiné tu fixeras**
Reprendre le sport, marcher sans douleur, mieux dormir.

X — **Si ça ne va pas, tu le diras**
Plutôt que d'arrêter sans prévenir : le traitement peut être adapté.